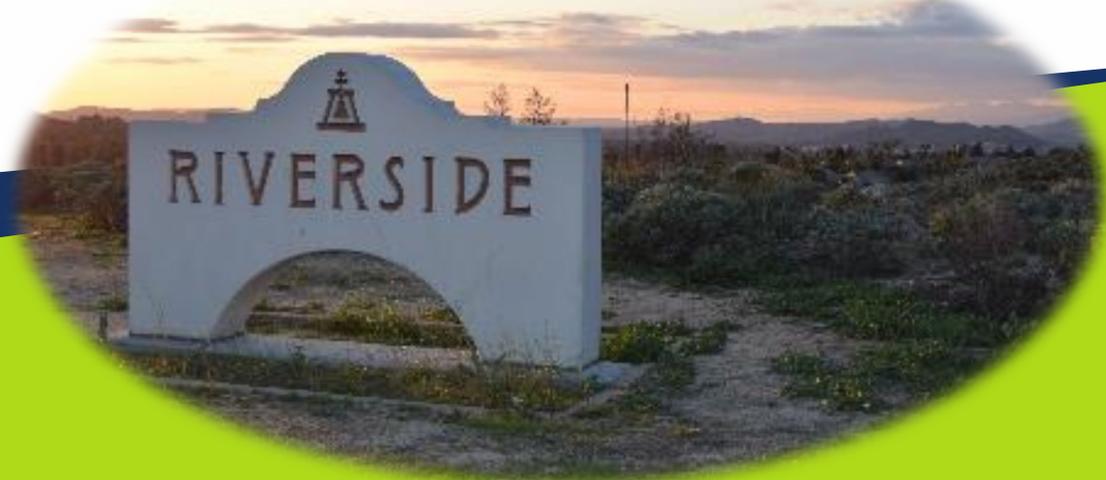


Ley de Servicios de Salud Mental (MHSA) Actualización del Plan Año Fiscal 24/25

Sistema de Salud Integral de Riverside – Salud
Mental y Bienestar



¿Qué es MHSA?

- Proposición electoral aprobada por los votantes de California en el 2004 (Proposición 63)
- Impuesto del 1% sobre los ingresos de más de un millón de dólares
- MHSA tiene normas (reglamentos) sobre los límites y posibilidades de cómo el dinero puede ser utilizado
- NO PUEDE utilizarse para pagar la mayoría de los programas involuntarios
- La financiación de ultimo recurso – financiación entrelazada
- Incluye un proceso de participación y planificación comunitaria
 - Se aceptan comentarios durante todo el año
 - Formalizado a principios del año
 - Presentaciones en nuestra red de grupos comunitarios
 - Los comentarios de las partes interesadas informan el plan durante todo el año a través de grupos asesores justicia penal, gobierno local, organizaciones comunitarias y familias.

¿En qué consiste el Plan de MHSA?

- Un gran informe que va al Estado
- Autoriza los gastos de MHSA
- Demuestra el cumplimiento de las regulaciones de MHSA
- Proporciona progreso y resultados de los programas existentes financiados por MHSA
- No representa toda la financiación de Salud Mental y Bienestar
- No representa todos los servicios ni toda la planificación de servicios del Sistema de Salud Integral de Riverside – Salud Mental y Bienestar



¿En qué consiste el Plan de MHSA?

- Dos tipos de planes MHSA
 - Plan Trienal (AF 23/24-25/26)
 - **Actualización anual**



Desarrollo del plan

- Datos actuales, investigación y tendencias
- La mayoría de los programas se transfieren al siguiente plan para evitar la interrupción de los servicios, y algunos son ampliados, reinventados o cancelados basados en la respuesta de la comunidad y de los datos sobre los resultados.



El marco de trabajo de MHSA

- 5 Componentes:

1. Servicios y apoyos comunitarios (CSS por sus siglas en Inglés)
2. Prevención e intervención temprana (PEI por sus siglas en Inglés)
3. Innovación (INN por sus siglas en Inglés)
4. Educación y capacitación de la fuerza laboral (WET por sus siglas en Inglés)
5. Instalaciones de capital y tecnología (CF/TN por sus siglas en Inglés)

CSS

- El componente más grande – 76%
- Asociaciones de servicios completos (FSP por sus siglas en Inglés) – 50%
- Expansión de la clínica - incluye la adición de compañeros de apoyo, tratamientos especializados con base en la evidencia
- También incluye programas de Vivienda (HHOPE por su siglas en inglés), Sistema de Atención de Crisis y Salud Mental en los Juzgados o Justicia Legales
- Planes de trabajo en Riverside: 01-Asociación de Servicio Completo; 02-Desarrollo de Servicios Generales; 03-Servicios de Alcance y Compromiso; Vivienda



Aspectos sobresalientes durante el año del Plan CSS



PEI

- El siguiente componente más grande es el de Prevención e Intervención – 19%
- Reducir el estigma relacionado con la búsqueda de servicios, reducir la discriminación contra las personas con un diagnóstico, prevenir los inicios de una enfermedad mental grave
- Intervención temprana para personas con síntomas durante un año o menos o que no cumplen con los criterios de diagnóstico; intervención de baja intensidad y a corto plazo
- Servicios para jóvenes menores de 25 años - 51% del presupuesto
- Planes de trabajo en Riverside:
 1. Alcance, Concientización y Reducción del Estigma de Salud Mental
 2. Educación y Apoyo a Los Padres
 3. Intervención Temprana para las Familias en las Escuelas
 4. Proyecto para Jóvenes en Edad de transición (TAY por sus siglas en inglés)
 5. Primer Inicio para Adultos de la Tercera Edad
 6. Servicios Para Personas Expuestas al Trauma
 7. Poblaciones Culturales Desatendidas

Aspectos sobresalientes durante el año del plan PEI



INN

- Innovación es financiado por 4% CSS y 1% PEI
- Se utiliza para crear "proyectos de investigación" que hagan avanzar el conocimiento en el ambiente laboral; no para llenar vacíos de servicio
- Tiempo limitado: 3-5 años
- Requiere la aprobación adicional del Estado para acceder a los fondos
- Planes de trabajo actuales de Riverside: Tech Suite (Ayuda@Mano)
- Nueva propuesta: Programa intensivo de tratamiento ambulatorio y formación en trastornos alimentarios.
 - <https://www.ruhealth.org/behavioral-health/innovation-inn>

Aspectos sobresalientes durante el año del plan INN



WET

- Los fondos originales de educación y capacitación de la fuerza laboral fueron proporcionados una sola vez y durarán 10 años. Expiró en 2018
- Planes continuos financiados con una parte de los dólares de CSS
- Reclutar, retener y desarrollar la fuerza laboral de salud mental pública
- Planes de trabajo de Riverside:
 1. Apoyo a la fuerza laboral;
 2. Entrenamiento y Asistencia Técnica;
 3. Carreras de Salud Mental;
 4. Residencia y Práctica;
 5. Incentivos Financieros Para el Desarrollo de la Fuerza Laboral

Aspectos sobresalientes durante el año del plan WET



CF/TN

- Los últimos fondos del CF/TN se asignaron en 2013-2014, pero una parte de los fondos del CSS pueden utilizarse para abordar nuevos planes de trabajo
- Mejorar la infraestructura de los servicios públicos de salud mental: las instalaciones y tecnología.

Proyectos actuales:

- Villa del Bienestar de Mead Village
- Renovación de The Place, por su nombre en inglés (nueva fecha de finalización 12/2024)
- Centro residencial para adultos de Franklin Avenue



Aspectos sobresalientes durante el año del plan CF/TN



¿Qué sigue?

Publicación y audiencia pública

- Abril 2024: Publicación de 30 días
 - Leer/comentar del proyecto trienal
- May 2024: Audiencia pública
 - Proporcionar comentarios sobre el plan



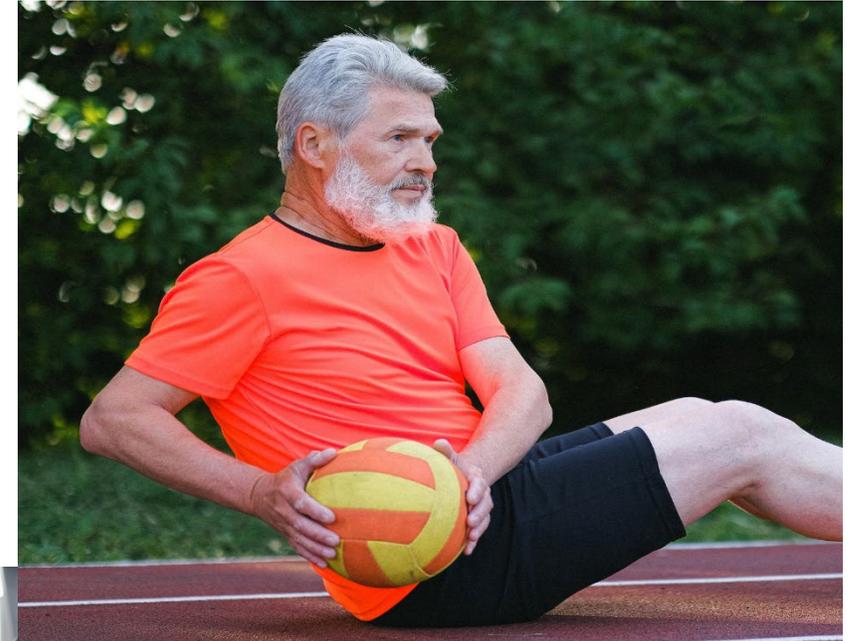
Audiencia pública: Virtual

- Se publicaron videos de "Audiencia pública a su alcance" en todos los medios sociales del Sistema de Salud Integral de Riverside – Salud Mental y Bienestar. Uno en Inglés/LSA y en Español.
 - También disponible en DVD
 - Se incluyó un número de correo de voz para comentarios sobre el Plan MHSA



Audiencia pública 2023

- Precedido por el foro
- En persona: 1 por región
 - Lugar elegido por el consejo regional



¿Qué ocurre con mis comentarios?

- Son revisados y respondidos por la Comisión de Salud Mental, designada por la junta de supervisores del condado
- Los comentarios y las respuestas se convierten en un capítulo del plan final
- Una vez aprobados por la junta de supervisores, se envían al Estado y se publican en el sitio web del Sistema de Salud Integral de Riverside-Salud Mental y Bienestar
- Se proporciona un resumen de los comentarios a la oficina ejecutiva
- Se utilizan para apoyar el desarrollo de los programas
 - Las recomendaciones más pequeñas pueden adoptarse más fácilmente
 - Las recomendaciones mayores requieren un mayor apoyo comunitario y necesitan tiempo para desarrollarse antes de su aplicación.

Información de contactos

[Inscríbese para recibir notificaciones por correo electrónico](#)

- MHSA@ruhealth.org
- MHSA Admin: 951-955-7198

- Administrador de MHSA : David Schoelen
 - DSchoelen@ruhealth.org
- Gerente de PEI : Diana Gutierrez
 - DAGutierrez@ruhealth.org
 - PEI@ruhealth.org
- Gerente de WET: Nisha Elliott
 - NElliott@ruhealth.org
 - WET@ruhealth.org
- Gerente de INN: (interino) David Schoelen
 - DSchoelen@ruhealth.org
 - bhculturalcomp@ruhealth.org

¿Qué es BHSA?

- Ley de servicios de salud mental (BHSA por sus siglas en inglés)
- Proposición 1
 - Se convierte en ley en Enero de 2025
 - Plazos previstos: primer plan nuevo previsto para julio de 2026
- Cambia componentes de 5 a 3
 - Vivienda, FSP, servicios de salud mental y bienestar
- Incluye servicios de trastorno por consumo de sustancias, o SUD por sus siglas en inglés
- Se centra en las persona sin hogar y los jóvenes



BHSA: Reforma

- Nueva estructura para la planificación, los datos, los informes y la rendición de cuentas en TODOS las fuentes de financiamiento de la salud mental.
- Mayor supervisión y aprobación del Estado
- Requerirá enmiendas de ajuste
- Departamento de servicios de atención médica, o DHCS por sus siglas en inglés, esta encargado de crear los reglamentos correspondiente.



Componente 1: Viviendas

- 30% de la asignación total de fondos
- El 50% de este componente debe gastarse en personas que crónicamente se encuentran sin hogar, centrándose en los campamentos
- El modelo de Vivienda Primero, o Housing First por su nombre en inglés, puede incluir viviendas de recuperación
- Hasta un 25% puede utilizarse en instalaciones con la aprobación del Departamento de servicios de atención médica
- Este componente no puede financiar ningún tratamiento o servicio de salud mental o servicios de trastorno por consumo de sustancias.
 - alcance, navegación, servicios de apoyo

Componente 2: FSP

- 35% de la asignación total de fondos
- requiere prácticas basadas en pruebas, incluyendo:
 - el tratamiento comunitario asertivo, ACT por sus siglas en inglés
 - tratamiento comunitario asertivo forense, o FACT por sus siglas en inglés
 - servicios de colocación y apoyo individual, o IPS por sus siglas en inglés
 - Servicios de empleo
 - Servicios integrales de alta fidelidad para jóvenes y familias
- Requiere la iniciación asertiva de servicio externo para los servicios de trastorno por consumo de sustancias, incluyendo el tratamiento asistido con medicación, o MAT por sus siglas en inglés
- El departamento de servicios de atención médica desarrollará niveles de atención y métricas de reducción de nivel de atención

Componente 3: BHS

- 35% de la asignación total de fondos
- requiere una nueva subcategoría: El 51% debe destinarse a programas de intervención temprana
 - puede incluir servicios de prevención, respuesta o tratamiento de crisis de salud mental
 - El 51% de los fondos de intervención temprana deben destinarse a jóvenes menores de 25 años
 - Se ha eliminado toda referencia a la reducción del estigma y la prevención basada en la población de los condados
 - Amplia el alcance a salas de urgencias medicas, hospitales, salas de emergencias y escuelas
- WET, CF/TN, INN
 - el estado dedica algunos fondos a iniciativas de la fuerza laboral, fondo de asociación para la innovación y prevención basada en la población



Planificación e informes

- A partir de julio de 2026: nuevo formato del plan trienal
- TODAS las fuentes de financiación y programación
- Expande las partes interesadas
- El proceso de las partes interesadas para las actualizaciones no es necesario
- nuevos informes contables





THANK YOU

GRACIAS
ARIGATO
SHUKURIA
JUSPAXAR
DANKSCHEEN
TASHAKKUR ATU
SUKSAMA
MEHRBANI
PALDIES
BOLZIN
MERCİ
BIYAN SHUKRIA
TINGKI
YAQHANYELAY
TASHAKKUR ATU
SUKSAMA
EKHMET
GRAZIE
MEHRBANI
PALDIES
BOLZIN
MERCİ



Organización del programa regional del año fiscal 2024/2025

Servicios y apoyos comunitarios (CSS) Asociación de servicio completo (FSP)

	Región occidental	Región central	Región del desierto
Vías ambulatorias FSP	X	X	X
Actividades de divulgación previas al alta hospitalaria de pacientes agudos FSP	X	X	X
FSP para niños			
Terapia familiar multidimensional	X	X	X
Proceso de resolución	X	X	X
Programa de intervención hospitalaria para jóvenes (YHIP)	X	X	X
Programa para jóvenes en edad de transición (TAY):			
Programa para jóvenes en edad de transición (TAY)	X	X	X
Adulto:			
Programa de servicios intensivos para adultos	X	X	X
Adultos mayores FSP:			
Programa SMART	X	X	X

Servicios de apoyos comunitarios (CSS): Desarrollo de servicios generales (GSD)

General			
Atención en el centro comunitario para la salud mental y bienestar	X	X	X
Terapia de interacción padre-hijo/preescolar 0-5	X	X	X
DBT (terapia conductual dialéctica), trastornos alimenticios, NCI (intervención sin violencia en crisis), MI (entrevista motivacional), TF-CBT tratamiento cognitivo conductual en otros programas Centros para jóvenes en edad de transición TAY	X	X	X

Centros TAY	X	X	X
Sistema de atención de crisis:			
Equipos móviles de crisis (MCRT and MCMT)	X	X	X
Atención urgente a la salud mental (MHUC)	X	X	X
Tratamiento residencial de crisis (CRT)	X	X	X
Tratamiento residencial para adultos (ART)			X
Equipos de socios clínicos y policiales (CBAT)	X	X	X
Relacionados con la corte de salud mental y justicia:			
Corte de salud mental/Corte de veteranos	X	X	X
Corte para personas sin hogar	X		X
Colaboración educativa policiaca (CIT)	X	X	X
centro de educación para el tratamiento de jóvenes	X		
Justicia juvenil EBP	X	X	X
Preparación para aumento en la detención de adultos salud mental y bienestar	X	X	X
Tratamiento ambulatorio asistido Ley de Laura	X	X	X
Tribunal de la ley CARE	X		

CSS: Divulgación y participación

Programa de experiencias vividas:

Asuntos de los consumidores: apoyo entre compañeros

Centros de apoyos y recursos	X	X	X
Formación de clases de compañeros de liderazgo	X	X	X
WRAP(plan de acción de recuperación del bienestar)	X	X	X
Facing Up/WELL			
<i>Apoyo y formación de los padres: Padres Asociados</i>			
Educación, equipar y apoyar	X	X	X
Triple P/Triple P adolescentes	X	X	X

Ambiente de pertenencia	X	X	X
Capacitaciones para padres de apoyo	X	X	X
<i>Abogacía familiar</i>			
Plan de acción y bienestar familiar WRAP (inglés y español)	X	X	X
Clases de familia a familia (inglés y español)	X	X	X
DBT(terapia conductual dialéctica) fanmiliar (inglés y español)	X	X	X
Vivienda y programas de vivienda			
Programa HHOPE	X	X	X
Equipos de ayuda para los indigentes	X	X	X
Albergues seguros	X		X
Unidades de vivienda de apoyo permanente	X	X	X

Prevención e intervención temprana (PEI)

	Región occidental	Región central	Región del desierto
Divulgación de la salud mental, concientización y reducción del estigma			
Lucha contra el estigma (anteriormente, contacto para el cambio)	X	X	X
Promotores de Salud Mental y Bienestar	X	X	X
Programa comunitario de promoción de salud mental	X	X	X
Alcance y detección integrados	X	X	X
Centro de reursos de salud mental para asiáticos e indigenas/ nativo americanos	X	X	
Línea de ayuda	X	X	X
Educación y apoyo a los padres:			
Triple P - Programa Parental Positiva	X	X	X
Clínica móviles de salud mental y programa preescolar de 0-5	X	X	X

años			
Fortalecer las familias	X	X	X
Guianda buenas decisiones	X	X	X
Intervención temprana para las familias en las escuelas:			
Paz para los niños (Peace for Kids)	X	X	X
Proyecto juvenil en edad de transición (TAY)			
El estrés y su estado de animo	X	X	X
TAY servicios entre compañeros	X	X	X
Capitulos de mentes activas (enviar el silencio)	X	X	X
Divulgacio a los jóvenes fugados de casa/lugares seguros	X	X	X
Programa de concienciación y prevención del suicido en adolescentes	X	X	X
Primer inicio para los adultos de la tercera edad:			
Terapia cognitica-conductual para la depresión tardía	X	X	X
Programa para fomentar una vida activa y gratificante (PEARLS)	X	X	X
Vías de atención - Grupos de apoyo a los cuidadores	X	X	X
Enlace de salud mental para la oficina de adultos de la tercera edad	X		X
Enlace de cuidado/IDEAS Saludables	X	X	X
Servicios para personas expuestas a traumas:			
Intervención cognitiva conctual para el trauma en las esuelas	X	X	X
Buscando la seguridad programa para jóvenes en edad de transición `TAY	X	X	X
Buscando la seguridad adulta	X	X	X
Poblaciones culturales desatendidas:			
Mamas y bebes	X	X	X
Fomentando resiliencia en las familias afroamericanas - niños	X	X	X
Fomentando resiliencia en las familias afroamericanas - niñas	X	X	X

Proyecto de los nativos americanos	X	X	X
Proyecto asiático americano/KITE	X	X	

Componente de innovación (INN)

	Región occidental	Región central	Región del desierto
Proyecto Ayuda@LaMano	X	X	X

Lo más destacado y lo que viene

Actualización anual de la Ley de Servicios de Salud Mental, MHSA (por sus siglas en inglés) del año fiscal 2024/2025

Servicios y Apoyos Comunitarios (CSS, por sus siglas en inglés):

- El servicio de Respuesta Móvil a las crisis de salud mental en el condado de Riverside está ahora disponible las 24 horas, 7 días de la semana. Los equipos de respuesta móvil incluyen terapeutas clínicos, gestores de casos, consejeros de adicciones y especialistas en apoyo mutuo. Este equipo es enviado al lugar de la crisis de salud mental con el objetivo de reducir la intensidad de la situación, crear un enlace con servicios médicos y evitar la atención innecesaria del departamento de emergencia, hospitalizaciones psiquiátricas, o la participación de las fuerzas del orden. Los Equipos Móviles de Crisis están en todo el condado y desviaron con éxito el 70% de los contactos de las fuerzas del orden y los ingresos hospitalarios. Se puede acceder a los equipos de crisis llamando al 951-686-HELP.

El Sistema de Salud integral de Riverside – Salud Mental y Bienestar (RUHS-BH por sus siglas en inglés) también se ha asociado con el despacho de 911 de la Oficina de Alguaciles de Riverside para añadir dos terapeutas clínicos al centro de despacho para ayudar con la desviación inmediata de las llamadas que podrían ser atendidas por los equipos móviles de crisis en lugar de las fuerzas del orden.

- Los Equipos de Evaluación de Salud Mental de la Comunidad (CBAT por sus siglas en inglés) son equipos formados de agentes policíacos y terapeutas clínicos que responden a las llamadas de salud mental en la comunidad y son enviados por las fuerzas del orden. Estos equipos combinan las aportaciones de seguridad y autoridad de las fuerzas del orden con la experiencia clínica y habilidad de conectar con las personas de los profesionales de salud mental. Basándose en los comentarios de las partes interesadas, el número de equipos de CBAT sigue aumentando. Los equipos actualmente se encuentran en: Departamentos de Policía en las ciudades de Riverside (2 equipos) Hemet, Indio, Menifee, Corona, Murrieta, Cathedral City, Beaumont comparte con el Departamento de Alguaciles de Cabazon, Departamento de Alguaciles de Palm Desert, Hemet, Jurupa Valley, Perris, Thermal, Lake Elsinore. Agentes Escolares de Recursos (RSO por sus siglas en inglés) en Moreno Valley y Temecula.

Iniciativa Involucrada en la Justicia

- Los equipos de Gestión Mejorada de la Atención (ECM por sus siglas en inglés) se pondrán en marcha en 2024. Los servicios de ECM implican que el consumidor tendrá un único administrador principal de atención que coordinará todos los servicios relacionados con la salud. Estos equipos prestarán servicios de ECM a adultos y menores mientras están en la cárcel o centros de detención juveniles y seguirán prestando servicios de ECM a estos mismos consumidores tras ser puestos en libertad.

- La ley de Asistencia Comunitaria, Recuperación y Empoderamiento conocida como CARE Court por su nombre en inglés, se puso en marcha en octubre de 2023. Los clientes del tribunal CARE tienen la orden de participar en un tratamiento de apoyo para la salud mental. Este nuevo equipo judicial colaborativo se encarga de evaluar y prestar servicios integrales de gestión de casos a consumidores con trastornos del espectro de la esquizofrenia. Este nuevo programa complementa a otros similares ya existentes, como el Tratamiento Ambulatorio Asistido (AOT por sus siglas en inglés).

Prevención e Intervención Temprana (PEI por sus siglas en inglés)

El objetivo de la Prevención e Intervención Temprana es conectar con las personas antes de que desarrollen una enfermedad mental grave o un trastorno emocional grave o aliviar la necesidad de un tratamiento de salud mental adicional o prolongado. Hay siete planes de trabajo con varios programas y servicios en cada uno. Los proveedores de PEI continúan mostrando éxito en el cumplimiento de las metas y objetivos del programa y en llegar a las poblaciones destinadas.

- Ayuda@LaMano (Help@Hand por su nombre en inglés) fue un Plan del Componente de Innovación y ha llegado a su fin. Los Planes de Innovación no pueden durar más de 5 años. Ayuda@LaMano incluía varios proyectos. Los siguientes proyectos pasaran al Plan PEI para mantener su éxito:
 - Terapia para el Hombre (Man Therapy por su nombre en inglés) es una campaña de salud mental dirigida específicamente a los hombres. Al proporcionar información detallada sobre salud mental de forma divertida, Man Therapy anima a los visitantes del sitio web a realizar una "inspección mental," una autoevaluación en el sitio web gratuita, anónima y validada científicamente que proporciona información precisa sobre el estado de su salud mental.
 - La Clave es un programa culturalmente informado para la comunidad latina que ayuda a los familiares a comprender los síntomas iniciales de un trastorno mental grave utilizando referencias culturales como temas didácticos. Cuanto más temprana es la intervención tras un episodio psicótico, mayor es el pronóstico de recuperación.
 - TomaMiMano(TakemyHand por su nombre en inglés) es una interfaz de chat en vivo entre compañeros y manejado por empleados del Sistema de Salud Integral-Salud Mental y Bienestar como Especialistas certificados de Medi-cal para dar apoyo entre Pares utilizando el chateo y conversaciones en tiempo real para personas (de 16 años o más) que buscan apoyo emocional y no se encuentran es estado de crisis. Los costos de la tecnología TomaMiMano se financiarán ahora en el plan PEI.

Plan de trabajo 1:

Divulgación, concientización y reducción del estigma sobre la salud mental - Estrategias centradas en la reducción del estigma sobre la salud mental, la educación sobre los síntomas de la salud mental y el aumento al acceso para las comunidades desatendidas.

- Los programas de promotores de salud mental se centran en grupos de población destinadas incluyendo a Latinos/as/x, Afro-Americanos, Nativos-Americanos, asiáticos/Isleños del Pacífico y LGBTQ+. Los proveedores atendieron a 8,660 miembros de la comunidad mediante presentaciones de una hora con información sobre: ansiedad, depresión, salud mental, esquizofrenia, autocuidado, abuso de sustancias, prevención del suicidio, trauma y trastorno bipolar. Este programa se publicó para una oferta competitiva durante el año fiscal 22/23 y resultó en un nuevo proveedor. Lo volveremos a publicar pronto para encontrar proveedores para las poblaciones que actualmente no están siendo atendidas.
- PEI también financia la administración y las actividades bajo el Programa de Competencia Cultural. Algunos aspectos destacados incluyen :
 - Colaboración con la Unidad de Investigación y Evaluación para crear formularios demográficos y de resultados inclusivos para mejorar los informes de divulgación comunitaria
 - Colaboración con la Educación y Capacitación de la Fuerza Laboral (WET por sus siglas en inglés) para desarrollar un programa de formación para aumentar la comprensión del trabajo con personas con discapacidades , y diseño de capacitación para terapeutas clínicos bilingües/español para mejorar los servicios a clientes de habla hispana.
 - Colaboración con la Alianza Nacional Sobre Enfermedades Mentales de la sede de San Jacinto para crear Cuidado a través de las culturas: Un simposio multicultural sobre salud mental. El evento contó con un panel de expertos, un orador principal, mesas con recursos, música, comida y festividades que destacaron las tradiciones de diversas culturas del condado de Riverside.
- La Administración de PEI siguió ofreciendo cursos de formación virtuales y presenciales, a disposición de la comunidad en general centrados en la concientización sobre la salud mental, el autocuidado y el bienestar, el trauma y la resiliencia, y la prevención del suicidio. Los entrenamientos son gratuitos y están disponibles cada mes. En el año fiscal 22/23, 1,613 participantes de todo el condado asistieron a 87 entrenamientos que se ofrecieron.
- La Coalición para la Prevención del Suicidio celebró su 2da. Conferencia Anual con más de 350 asistentes y otros que siguieron la transmisión en vivo. El tema: “Cerrando la distancia Entre la Espiritualidad y la Prevención del Suicidio”, incluyó una presentación principal centrada en los aspectos esenciales de la prevención del suicidio en las comunidades religiosas y dos paneles con 11 líderes religiosos locales. Puede encontrar la grabación en el sitio web del SPC, junto con mucha otra información relacionada, en www.rivcospc.org.
- Este año marca el regreso de las *Mentes Activas* que envían una exposición de embalaje en silencio (*Active Minds! Send Silence Packing* por su nombre en inglés) en nuestros

campus universitarios locales desde la pandemia que tuvo lugar en UCR y en el campus de Menifee del Colegio Mt San Jacinto. La exposición itinerante *Enviar el Silencio* es una experiencia de inmersión que utiliza medios mixtos para aumentar la concientización y reducir el estigma asociado con los problemas de salud mental y el suicidio. Las exposiciones fueron bien recibidas por estudiantes y profesores.

- *Mayo Es el Mes de la Salud Mental (May is Mental Health Month* por su nombre en inglés) regreso hacer un evento presencial y se amplió para incluir un evento en cada una de las tres regiones.
 - El evento en Palm Desert incluyó 80 proveedores de recursos y una mesa redonda sobre salud mental acerca de la importancia de cuidar nuestra salud física y mental. En la exposición anual de arte del desierto se exhibieron cerca de 500 obras de arte enviadas por los consumidores; contó con una gran asistencia y se vendieron muchas obras de arte.
 - El evento en el centro del condado se celebró en Menifee, en colaboración con la ciudad de Menifee, con cerca de 80 proveedores de recursos y el DJ Jesse Duran de la estación de radio Kola.
 - El evento de la región occidental, en Fairmount Park, también fue conducido por el DJ Jesse Duran de la estación de radio Kola y contó con un espacio para el bienestar, un concurso de baile y actuaciones por parte de los consumidores del Sistema de Salud Integral de Riverside-Salud Mental y Bienestar.
- La conferencia para jóvenes *Atrevete a ser Consciente (Dare to Be Aware* por su nombre en inglés) se celebró en Riverside por primera vez desde COVID en febrero de 2023. Esta conferencia de salud mental para jóvenes de secundaria se centró en las relaciones positivas y la conexión. Asistieron 10 escuelas con 315 jóvenes. En 2024, la conferencia se ampliará para incluir también una conferencia en Palm Springs.
- PEI, en asociación con la Coalición para la Prevención del Suicidio, ofrecerá consejería a corto plazo para los sobrevivientes de la pérdida por suicidio sin costo alguno para los residentes del Condado de Riverside. Este programa piloto ofrecerá de 6 a 8 sesiones gratuitas a sobrevivientes de pérdida por suicidio a través de Terapeutas clínicos de la comunidad capacitados en duelo por suicidio. Se están aceptando solicitudes continuamente hasta que se obtenga un número suficiente de proveedores para atender adecuadamente las necesidades del Condado o hasta que la financiación deje de estar disponible. Puede encontrar la solicitud en www.rivcospc.org.

Plan de trabajo 4:

Jóvenes en edad de Transición (TAY por sus siglas en inglés) actividades de alcance, reducción del estigma y prevención del suicidio y las autolesiones. Esto incluye actividades de divulgación dirigidas para jóvenes LGBTQ, jóvenes que se encuentran en hogares de crianza o en transición, los jóvenes que sean fugado y los jóvenes en transición a la universidad.

- El programa estatal *Dirigir el Cambio* (*Directing Change* por su nombre en inglés) y el concurso de películas para el año fiscal 22/23 incluyeron 212 presentaciones de películas de 24 escuelas y organizaciones comunitarias por 586 jóvenes. La escuela secundaria Eleanor Roosevelt del condado de Riverside ganó el primer premio en la categoría de Salud Mental. La Proyección Local y Ceremonia de Reconocimiento del Condado de Riverside se llevó a cabo el 4 de mayo de 2023 en el Teatro Fox con la asistencia de aproximadamente 350 estudiantes, asesores, familias y otros miembros de la comunidad. El Sistema de Salud Integral de Riverside – Salud Mental y Bienestar fue co-anfitrión del evento con La Oficina de Educación del condado de Riverside y el Sistema de Salud Integral de Riverside - Salud Pública

Innovación (INN)

Nuestro único proyecto de Innovación actual, Ayuda@LaMano, un proyecto multidimensional de cinco años de duración, concluye en febrero de 2024. Esta colaboración entre 14 ciudades y condados de California se creó para determinar cómo encaja la tecnología en el sistema de salud mental. El sitio web de Ayuda@LaMano Riverside es: <https://helpathandca.org/riverside/> En el último año, el proyecto se ha ampliado y ha crecido. Entre los aspectos más destacados de Ayuda@LaMano se incluyen:

- Se han instalado 64 quioscos en las zonas de espera de todo el condado de Riverside que sirven como puntos de navegación y educación sobre el servicio. Se planean 10 quioscos más para completar la implementación de 74 quioscos en total. Aquí también puede encontrar un enlace al plan de MHSA y cómo proporcionar comentarios. LA EXPERIENCIA DE QUIOSCO (<https://riversidehelpathand.org/>) es una gran manera de localizar recursos útiles y apoyo a su alcance, incluyendo *Programas y Servicios* (*EpicMyChart* por su nombre en inglés) y registro de citas para pacientes médicos.
- El TomaMiMano Chat proporciona una interfaz de chat en vivo entre pares utilizando conversaciones en tiempo real para personas que buscan apoyo emocional que no sea de crisis. El chat está abierto y es gratuito para el público del condado de Riverside para personas mayores de 16 años. El chat funciona en computadora, tableta, iPad y teléfono inteligente, o se puede acceder en un quiosco o directamente en línea en TomaMiMano.co. TomaMiMano fue reconocido como ganador del premio al desafío estatal de California. TomaMiMano tiene dos páginas destinadas: Una para el público de habla inglesa: TakemyHand.co y otra para el público de habla hispana: TomaMiMano.co. TomaMiMano está disponible como aplicación para iPhone en la Tienda App y estará disponible como aplicación para Android en la Tienda Google a finales de diciembre de 2023. El número total de chats desde enero hasta noviembre de 2023 es de 1.626.
- Necesidades de las persona sordas o con dificultades auditivas:
 - En la actualidad, hemos puesto en marcha un proyecto piloto TomaMiMano que utiliza el chat de vídeo en lenguaje de signos americano con dos operadores sordos para ofrecer apoyo a la comunidad sorda.

- Vídeos de alfabetización digital en lenguaje de signos americano. En colaboración con Sorenson y El Centro de Sordera de Inland Empire (CODIE por sus siglas en inglés) se produjeron 10 Vídeos de Alfabetización Digital y se adaptaron a lenguaje de signos americano. Los diez vídeos producidos por la colaboración estatal Ayuda@LaMano, así como los 10 vídeos de alfabetización digital en lenguaje de signos americano adaptados por Riverside, están disponibles en los quioscos Ayuda@LaMano de todo el condado.
- Encuesta Digital de Evaluación de las Necesidades de las Personas Sordas y Con Dificultades Auditivas: En colaboración con CODIE, Qualtrics, Consultorio Red Pepper, Universidad de Irvine, Sorenson y el equipo de evaluación, se desarrolló una encuesta de evaluación de las necesidades de las personas sordas y con dificultades auditivas. La encuesta consta de 27 preguntas y contiene 81 vídeos en lenguaje de signos americano. La encuesta también incluye un vídeo de recursos en lenguaje de signos americano del condado que presenta el recurso TomaMiMano Live Peer Chat, así como la línea CARES local, centros de salud mental de atención urgente y crisis. La encuesta puede encontrarse actualmente en el sitio web de CODIE, codie.org.
- La Aplicación para Independencia (A4i, por su nombre en inglés) es una aplicación móvil que se utiliza para apoyar el proceso de recuperación de las personas con esquizofrenia o psicosis. Las herramientas de A4i incluyen el seguimiento del progreso del tratamiento, recordatorios de medicación y ayuda al usuario a distinguir entre alucinaciones auditivas y sonidos ambientales. El equipo piloto del condado de Riverside es el primero de Estados Unidos en utilizar esta tecnología de cuidado de salud emergente para crear un sistema de atención que incluya a todas las partes implicadas en el tratamiento. La tecnología se utiliza junto con otras formas de tratamiento "tradicional", como la terapia o la medicación. Clientes y cuidadores colaboran y se mantienen sincronizados con información actualizada. Hay 102 consumidores que participaron en la utilización de la aplicación A4i. En el proyecto piloto participan 12 clínicas y 50 empleados. Puede ver vídeos de testimonios reales de cómo A4i ha influido en la vida de los participantes en el proyecto piloto A4i: <https://vimeo.com/showcase/10798859>
- Registro de Recuperación: La aplicación *Registro de Recuperación* (*Recovery Record* por su nombre en inglés) es un producto líder mundial para el tratamiento de los trastornos alimentarios. Las características incluyen registros, tratamiento cognitivo conductual auto-monitoreo, terapia conductual dialéctica, y habilidades en terapia de aceptación y compromiso, seguimiento de resultados, seguimiento de las comidas, la revisión de los objetivos clínicos, y la mejora de la motivación. El proyecto piloto de *Registro de Recuperación* del Sistema de salud integral de Riverside – Salud Mental y Bienestar cuenta con 18 consumidores y 50 miembros del personal. Se están analizando los datos de la aplicación.
- *Terapia Para Hombres* (*Man Therapy* por sus siglas en inglés) inicio una campaña de mercadeo en todo el condado para promover la terapia para hombres con el fin de combatir el estigma de la salud mental entre los hombres. Tradicionalmente, es difícil llegar a los hombres en lo

que respecta a la atención de la salud mental y por consecuencia, es más probable que sufran las consecuencias de problemas de salud mental no tratados. *Terapia Para Hombres* ofrece información seria sobre salud mental de forma divertida y anima a los visitantes de la página web a someterse a una "inspección mental", una autoevaluación en línea gratuita, anónima y validada científicamente. De enero a noviembre de 2023, se completaron un total de 12,225 autoevaluaciones en el condado de Riverside.

- La Puntuación de Salud Integral de la Persona (WPHS por sus siglas en inglés) Esta puntuación de salud proporciona a los pacientes del Sistema de Salud Integral de Riverside (RUHS por sus siglas en inglés) y a su equipo médico una evaluación general de la salud que es accesible y fácil de entender. El objetivo es ayudar a las personas a mejorar su salud general teniendo en cuenta seis dominios: Salud física, Salud emocional, Utilización de recursos, Socio economía, autocontrol, Nutrición y estilo de vida. La herramienta de evaluación del WPHS se digitalizó con el fin de automatizar la distribución de la herramienta de evaluación a través de texto y correo electrónico. Desde finales de 2023, se han enviado 12,098 invitaciones por mensaje de texto y correo electrónico, con lo que se han completado 978 evaluaciones del WPHS. El grupo de salud mental ha completado 87 evaluaciones adicionales del WPHS.
- La Clave. La Clave es un programa culturalmente informado para la comunidad latina que ayuda a los familiares a comprender los síntomas iniciales de una enfermedad mental grave utilizando referencias culturales como temas didácticos. La intervención temprana tras un episodio psicótico ha demostrado un mayor pronóstico de recuperación.
 - Riverside ha implementado carteleras y quioscos de publicidad en todo el condado para promover los recursos de La CLAVE.
 - Se completaron 4 capacitaciones para facilitadores de La CLAVE. Además de los miembros de la fuerza laboral del Sistema de Salud Integral de Riverside, el personal de organizaciones comunitarias como Visión y Compromiso, Organización de la Fundación JFK, Servicios de asesoramiento accesibles, NAMI Temecula y Peace for Chaos completaron los entrenamientos para facilitadores. Se distribuyeron DVDs de la película La CLAVE y pancartas retráctiles a las clínicas ambulatorias y a la organización comunitaria que participó en los entrenamientos para facilitadores de La CLAVE.
 - El contenido de La CLAVE también se integró en la aplicación móvil y el sitio web TomaMiMano.
 - Recientemente, Univision en Español y NBC Palm Springs se pusieron en contacto para colaborar con Ayuda@LaMano para promover La CLAVE en la región del desierto.

Educación y formación de la fuerza laboral (WET, por sus siglas en inglés)

- Clínico Avanzado, Prácticas Basadas en la Evidencia, y Formación en Recuperación: Incluye requisitos obligatorios como Intervención No Violenta en Crisis y Sistemas Informados de Trauma, así como los requisitos de Educación Continua (CE) de la Junta de Ciencias del Comportamiento para terapeutas licenciados, como Derecho y Ética. Formación basada en pruebas, como Búsqueda de la seguridad, Desensibilización y reprocesamiento por movimientos oculares, TCC centrada en el trauma y terapia dialéctica conductual, y formación especializada para nuestros terapeutas especializados en trastornos alimentarios. WET ofreció 407 cursos de formación continua y 33 cursos centrados en temas avanzados de salud conductual.
- Los programas de prácticas de WET siguen siendo uno de los mayores programas de prácticas de salud mental y bienestar de Inland Empire. En este último año académico, el programa de posgrado, prácticas, campo y prácticas (GIFT) coordinó las prácticas de 37 estudiantes de maestría y licenciatura en todo el condado. Más del 51% son bilingües (el 46% habla español). Muchos habían vivido experiencias como consumidores o familiares. Estos pasantes graduados se convierten en un grupo de candidatos de primera para la contratación de nuevos terapeutas del Departamento.
- WET desarrolló y recibió la aprobación para implementar la supervisión centralizada y el desarrollo de la clínica del Departamento en todo el condado. Esto incluye: coordinación central de la supervisión clínica legalmente necesaria requerida para los terapeutas de nivel principiante, garantizar el cumplimiento de los requisitos de supervisión clínica del Estado para que el personal realice la supervisión clínica, recopilar datos relacionados con la supervisión para ayudar a impulsar el desarrollo de la formación y proporcionar apoyo de formación a los supervisores clínicos.
- El programa, Licencia Clínica y Apoyo (CLaS por sus siglas en inglés) también desempeña un papel importante a la hora de ayudar a nuestros terapeutas sin licencia a prepararse para obtenerla. Los participantes en el programa CLaS del Departamento siguen creciendo, con un aumento de 20 a 29 solicitantes. Además, este año, el programa CLaS ha ayudado a 16 terapeutas clínicos a aprobar el examen de obtención de la licenciatura y a convertirse en terapeutas con licencia.

Instalaciones de Capital y Tecnología (CFTN)

- Villa de Bienestar de Mead Valley es un campus de salud mental y bienestar de servicio completo que sirve como comunidad y espacio vital seguro, supervisado y terapéutico, a la vez que ofrece tratamiento de salud mental de alta calidad, centrado en la persona. La villa tendrá un diseño arquitectónico y paisajístico y ofrecerá una atención de salud mental continua y completa en un solo lugar. Los pacientes y sus familias pasarán de una supervisión intensiva y actividades de tratamiento a un menor contacto terapéutico que les permita prepararse para una recuperación auto-sostenida en su propia comunidad. Al ofrecer el nivel adecuado de atención en el momento oportuno, este modelo puede ahorrar a las ciudades y al condado millones de dólares al año, con un impacto duradero en la comunidad a través de la salud completa, el equilibrio y la reintegración social. El objetivo es construir una villa de

salud en cada uno de los cinco distritos del condado. La Villa de Bienestar se está constuyendo en Mead Valley.

- Ha comenzado la renovación de un centro residencial para adultos en Franklin Avenue, en la ciudad de Riverside. Cuando esté terminado, este centro residencial para adultos ofrecerá aproximadamente 81 camas con servicios integrados de asociación de servicio completo (FSP por sus siglas en inglés). Se espera que el centro abra sus puertas en diciembre de 2024. Este centro ofrecerá un nivel de servicio comparable al del centro residencial y de atención para adultos que el departamento tiene en Palm Springs (combinación de Roy's Desert Springs y Villa de Salud Windy Springs).
- Está previsto que en 2024 se inauguren aproximadamente 5 nuevas comunidades de apartamentos. Cada comunidad tendrá unidades reservadas para hogares indigentes que también tengan un diagnóstico grave de salud mental. Además, cada comunidad contará con personal de apoyo y navegación del Sistema de Salud Integral de Riverside –Salud Mental y Bienestar para proporcionar servicios de apoyo. Se puede obtener más información sobre estos proyectos en nuestra administración de La Asociación de Oportunidades de Vivienda y Educación para indigente (HHOPE por sus siglas en inglés).
- La renovación de la propiedad de 25 camas de vivienda permanente de apoyo para los consumidores indigentes en Riverside llamado "The Place" por su nombre en inglés. The Place cuenta con servicios de apoyo las 24 horas del día, los 7 días de la semana, para personas indigentes que padecen enfermedades mentales graves, y se inauguró en 2007. La renovación permitirá realizar mejoras muy necesarias en el edificio, aumentar la capacidad de camas de 25 camas en habitaciones compartidas a 31 camas en habitaciones individuales y aumentar el tamaño de las zonas comunes y las zonas de tratamiento en grupo. Esta renovación comenzó durante el último ciclo de planificación, pero tiene una nueva fecha estimada de finalización. Su finalización está prevista para finales de 2024.



Riverside University Health System – Behavioral Health Mental Health Services Act (MHSA)



ENCUESTA DE ACTUALIZACIÓN DEL PLAN DE MHSA

Los formularios pueden ser enviados por correo a:

Riverside University Health System – Behavioral Health, MHSA Administration,
2085 Rustin Ave., MS #3810, Riverside, CA 92507;

o enviarse por correo electrónico a: MHSA@ruhealth.org,

o por fax al 951-955-7205

o deje sus comentarios en el buzón de voz de MHSA en el 951-358-3014

o enviar electrónicamente a <https://forms.office.com/g/3sgTTvXfwf> Desplácese sobre el enlace de MHSA y haga clic en Actualización del plan de MHSA

1. ¿Qué servicios de salud del comportamiento le han resultado útiles y desea conservar?

2. ¿Qué servicios de salud del comportamiento no le han resultado útiles o le gustaría vernos cambiar? Por favor, también díganos sobre cualquier brecha en el servicio o servicios que parecen faltar

3. ¿Qué otras ideas o comentarios tiene sobre los servicios de salud del comportamiento o sobre el plan de MHSA?

	<i>Muy satisfecho</i>	<i>Algo satisfecho</i>	<i>Satisfecho</i>	<i>Insatisfecho</i>	<i>Muy Insatisfecho</i>
En general, ¿Cómo se siente sobre el Plan?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Programa de Competencia Cultural
Cuestionario Demográfico

<p>Por favor escriba su nombre y apellido</p> <p>Nombre: _____</p>	<p>Fecha de Hoy: ____/____/____</p>
<p>Por favor comparta información sobre usted. Sus respuestas son confidenciales. Gracias por compartir.</p>	
<p>Ciudad de Residencia: _____</p>	<p>Código Postal: _____</p>
<p>Fecha de nacimiento: mm/dd/yyyy</p> <p>____/____/____ Edad: _____</p>	<p>¿Cuál es su Idioma Preferido?</p> <p><input type="checkbox"/> Inglés <input type="checkbox"/> Español</p> <p><input type="checkbox"/> Otro: _____</p>
<p>Raza/Etnicidad:</p> <p><input type="checkbox"/> Hispano(a/x)/Latino(a/x):</p> <p style="padding-left: 20px;"><input type="checkbox"/> Mexicano(a/x)/Mexicano(a/x) Americano(a/x)/Chicano(a/x)</p> <p style="padding-left: 20px;"><input type="checkbox"/> Centroamericano(a/x)</p> <p style="padding-left: 20px;"><input type="checkbox"/> Otro Hispano(a/x)_____</p> <p><input type="checkbox"/> Blanco(a/e) o Caucásico(a/x)</p> <p><input type="checkbox"/> Negro(a/e) o Afroamericano(a/x)</p> <p><input type="checkbox"/> Medio Oriente o Norte de África</p> <p><input type="checkbox"/> Asiático(a/x):</p> <p style="padding-left: 20px;"><input type="checkbox"/> Filipino(a/x) <input type="checkbox"/> Coreano(a/x)</p> <p style="padding-left: 20px;"><input type="checkbox"/> Chino(a/x) <input type="checkbox"/> Vietnamita</p> <p style="padding-left: 20px;"><input type="checkbox"/> Otro Asiático(a/x)_____</p> <p><input type="checkbox"/> Nativo(a/e) de Hawái u otra Isla del Pacífico</p> <p><input type="checkbox"/> Indígena Americano(a/x) o Nativo(a/x) de Alaska</p> <p><input type="checkbox"/> Descripción Propia: _____</p>	
<p>Sexo:</p> <p><input type="checkbox"/> Femenino</p> <p><input type="checkbox"/> Masculino</p>	<p>¿Es usted veterano/a?</p> <p><input type="checkbox"/> Sí</p> <p><input type="checkbox"/> No</p>
<p>Identidad de Género:</p> <p><input type="checkbox"/> Niña/Mujer</p> <p><input type="checkbox"/> Niño/Hombre</p> <p><input type="checkbox"/> Transgénero</p> <p><input type="checkbox"/> No-Binario</p> <p><input type="checkbox"/> Genero Fluido</p> <p><input type="checkbox"/> Cuestionándose</p> <p><input type="checkbox"/> Descripción Propia: _____</p>	<p>¿Como se identifica?</p> <p><input type="checkbox"/> Heterosexual</p> <p><input type="checkbox"/> Lesbiana</p> <p><input type="checkbox"/> Gay</p> <p><input type="checkbox"/> Bisexual</p> <p><input type="checkbox"/> Cuestionándose</p> <p><input type="checkbox"/> Descripción Propia: _____</p> <p><input type="checkbox"/> Negarse a Contestar</p>
<p>¿Tiene usted una condición de discapacidad?</p> <p><input type="checkbox"/> Sí, por favor especifique: _____</p> <p><input type="checkbox"/> No</p>	

Estructura de asociación y participación de las partes interesadas

Comisión de salud mental y asesoramiento comunitario



Colaborativos



Foros



Publicación y audiencia pública

<http://www.rcdmh.org/>

 Riverside
University
HEALTH SYSTEM
Behavioral Health

Estructura de asociación y participación de las partes interesadas MHSa:
“¿Cómo puedo hacer oír mi voz?”



Comisión de Salud Mental & Asesoramiento comunitario	Colaborativos	Foros	Publicación y audiencia pública
<p align="center"><u>Comisión de Salud Mental</u></p> <p>Juntas de comisión</p> <ul style="list-style-type: none"> • Central • Regional (desierto, central, occidental) 	<p align="center"><u>Prevención e intervención temprana</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Comité Directivo* • Reuniones de colaboración trimestrales (Para inscribirse DAGutierrez@ruhealth.org) 	<p align="center"><u>Grupos de discusión</u></p> <p>Los grupos focales son reuniones coordinadas diseñadas para obtener información específica sobre las necesidades de la comunidad. A veces se utilizan para iniciar la planificación, mantenerla o concentrar las opiniones de una población o grupo concreto.</p>	<p align="center"><u>Distribución del borrador del plan</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Clínicas y programas de RUHS-BH • Viviendas residenciales • Centro entre pares • Librerías públicas • Solicitado por organizaciones comunitarias
<p align="center"><u>Comisión de Salud Mental</u></p> <p>Comités permanentes</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sistema de asistencia a adultos • Comité infantil • Justicia penal • Alojamiento • Legislativo • Sistema de atención a la tercera edad • Comité de veteranos 	<p align="center"><u>Educación y capacitación de la fuerza laboral</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Comité Directivo * • Encuesta de la fuerza laboral, evaluaciones de formación y formularios de opinión • Comités académicos y comunitarios 	<p align="center"><u>Foros de MHSa</u></p> <p>Los foros de MHSa se celebran en eventos comunitarios y están dedicados a una audiencia pública en persona. Están dedicados a la educación y la retroalimentación sobre el plan de MHSa. #MHSAtalks</p>	<p align="center"><u>Audiencia pública</u></p> <p>La audiencia pública ofrece a la comunidad la posibilidad de dar su opinión sobre el propuesto plan de MHSa</p> <ul style="list-style-type: none"> • La actualización anual suele programarse en mayo • Virtual y/o en persona • A veces se programa en otros momentos del año en función de las modificaciones del plan
<p align="center"><u>Competencia cultural</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Reducir las disparidades • Afroamericanos • Asiático americanos • Asesoramiento comunitario sobre cuestiones de género y sexualidad • Oriente medio norteafricano • Sordos y con dificultades auditivas • Personas discapacitadas • Basado en la fe y la espiritualidad • Nativos americanos 	<p align="center"><u>Dirección central de MHSa</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Comité Directivo * • Desarrollo, supervisión y apoyo relacionados con el plan <ol style="list-style-type: none"> a. Colaborativo TAY b. Junta del programa CSEC c. Junta del programa Ayuda a Mano 		<p align="center">www.RCDMH.org</p> <p>Ficha MHSa</p> <ul style="list-style-type: none"> • Actualización anual más reciente y último plan trienal • Incluye formularios de opinión electrónicos • MHSa@rcmhd.org • (951)955-7198

*Junta cerrada



**2024 MEETING SCHEDULE
BEHAVIORAL HEALTH COMMISSION & REGIONAL ADVISORY BOARD**

(Hybrid Option Available, Meetings and locations subject to change. For further information, please contact the assigned Committee Executive Assistant. Thank you)

BEHAVIORAL HEALTH COMMISSION

1st Wednesday of the month at 12:00 noon at the following location: Riverside University Health System – Behavioral Health, 2085 Rustin Avenue, Riverside, CA 92507- Entrance 1, Conference Room 1051

January 3, 2024	February 7, 2024	March 6, 2024	April 3, 2024
May 1, 2024	June 5, 2024	July 3, 2024	August – DARK
September 4, 2024	October 2, 2024	November 6, 2024	December - DARK

For further information, please contact Sylvia Bishop at (951) 955-7141.

DESERT REGIONAL BOARD

2nd Tuesday of the month at 12:00 noon at the following location: Indio Mental Health Clinic, 47-825 Oasis Street, Indio, CA 92201

January 9, 2024	February 13, 2024	March 12, 2024	April 9, 2024
May 14, 2024	June 11, 2024	July 9, 2024	August – DARK
September 10, 2024	October 8, 2024	November 12, 2024	December - DARK

For further information, please contact Mary Carpio at (760) 863-8586.

MID-COUNTY REGIONAL BOARD

1st Thursday of the month at 3:00 p.m. at varying locations within the Mid-County Region

January 4, 2024	February 1, 2024	March 7, 2024	April 4, 2024
May 2, 2024	June 6, 2024	July 11, 2024	August – DARK
September 5, 2024	October 3, 2024	November 7, 2024	December – DARK

For further information and to confirm location, please contact Hilda Gallegos at (951) 943-8015 or Elizabeth Lagunas at (951) 940-6215.

WESTERN REGIONAL BOARD

1st Wednesday of the month at 3:00 p.m. at 2085 Rustin Avenue, Riverside, CA 92507- Entrance 1

January 3, 2024	February 7, 2024	March 6, 2024	April 3, 2024
May 1, 2024	June 5, 2024	July 3, 2024	August – DARK
September 4, 2024	October 2, 2024	November 6, 2024	December - DARK

For further information, please contact Norma MacKay at (951) 358-4523.



Behavioral Health

BEHAVIORAL HEALTH COMMISSION - STANDING COMMITTEES 2024 MEETING SCHEDULE

(Hybrid Option Available, Meetings and locations are subject to change. For further information, please contact the assigned Executive Assistant. Thank you)

ADULT SYSTEM OF CARE COMMITTEE	CHILDREN'S COMMITTEE	CRIMINAL JUSTICE COMMITTEE	HOUSING COMMITTEE	LEGISLATIVE COMMITTEE	OLDER ADULT INTEGRATED SYSTEM OF CARE COMMITTEE	VETERAN'S COMMITTEE
<i>Last Thursday @ 12pm (Meeting location rotated between Riverside & Perris)</i>	<i>4th Tuesday @ 12:00pm 3125 Myers Street Riverside, CA 92503</i>	<i>2nd Wednesday @ 12pm 2085 Rustin Avenue Riverside, CA 92507</i>	<i>2nd Tuesday @ 11 am 2085 Rustin Avenue Riverside, CA 92507</i>	<i>1st Wednesday @ 10:30 am 2085 Rustin Avenue Riverside, CA 92507</i>	<i>2nd Tuesday @ 12pm 2085 Rustin Avenue Riverside, CA 92507 (Location differs in Feb. & Nov.)</i>	<i>1st Wednesday @ 10:00 am 2085 Rustin Avenue Riverside, CA 92507</i>
January 25, 2024	January 23, 2024	January 10, 2024	January 9, 2024	January 3, 2024	January 9, 2024	January 3, 2024
February 29, 2024	February 27, 2024	N/A	February 13, 2024	February 7, 2024	February 13, 2024	N/A
March 28, 2024	March 26, 2024	March 13, 2024	March 12, 2024	March 6, 2024	March 12, 2024	March 6, 2024
April 25, 2024	April 23, 2024	N/A	April 9, 2024	April 3, 2024	April 9, 2024	N/A
May 30, 2024	May 28, 2024	May 8, 2024	May 14, 2024	May 1, 2024	May 14, 2024	May 1, 2024
June 27, 2024	June 25, 2024	N/A	June 11, 2024	June 5, 2024	June 11, 2024	N/A
July 25, 2024	July 23, 2024	July 10, 2024	July 9, 2024	July 3, 2024	July 9, 2024	July 3, 2024
August - DARK	August - DARK	N/A	August - DARK	August - DARK	August - DARK	N/A
September 26, 2024	September 24, 2024	September 11, 2024	September 10, 2024	September 4, 2024	September 10, 2024	September 4, 2024
October 31, 2024	October 22, 2024	N/A	October 8, 2024	October 2, 2024	October 8, 2024	N/A
November 21, 2024	N/A	November 13, 2024	November 12, 2024	November 6, 2024	November 12, 2024	November 6, 2024
December - DARK	TBA	N/A	December - DARK	December - DARK	December - DARK	N/A
Committee Executive Assistant Elizabeth Lagunas (951) 940-6215	Committee Executive Assistant Saida Spencer (951) 358-7348	Committee Executive Assistant Jared Buckley (951) 955-1530	Committee Executive Assistant Rachel Zapata (951) 210-1459	Committee Executive Assistant Sandy Awad (951) 955-7156	Committee Executive Assistant Cynthia Peterson (951) 358-5891	Committee Executive Assistant Miriam Resendiz (951) 955-7138



THE ARENA
TAY RESOURCE & SUPPORT CENTER



Mid-County Collaborative 2023/24 Meeting Schedule

Takes place every 4th Wednesday of each month

NOW IN PERSON AT THE ARENA

From 3pm-4:30pm

The Arena is located at:

2560 N. Perris Blvd. Ste. N – 1 Perris, CA 92571

(951) 940-6755

The TAY Collaborative is a meeting comprised of community partners, Transitional Age Youth, and Riverside

County departments and programs to discuss the needs of TAY in Mid-County. Networking, collaboration, and discussion all take place at this monthly meeting. We look forward to seeing you there.

2023/2024 dates below:

July 26 th 2023	February 28 th 2024
August 23 rd 2023	March 27 th 2024
September 27 th 2023	April 24 th 2024
October 25 th 2023	May 22 nd 2024
November 22 nd 2023	June 26 th 2024
December 27 th 2023	July 24 th 2024
January 24 th 2024	August 28 th 2024



*Let's talk about
Mental Health*

People start to heal the moment they feel heard. -Anonymous

Prevention and Early Intervention Quarterly Collaborative Lunch Meeting

Riverside University Health System – Behavioral Health, Prevention and Early Intervention (PEI) invites you to join us in our quarterly collaborative meetings. Building upon our community planning process we will have meetings throughout the year to keep you informed about PEI programming and services, build partnerships and collaborate, and work together to meet the prevention and early intervention needs for the individuals, children, families, and communities of Riverside County.

This meeting is open for anyone who works with those who are impacted by PEI programming, agencies and organizations seeking to partner with PEI programs and providers, anyone interested in learning more about PEI services and their impact on the community, as well as anyone interested in having a voice regarding PEI programs.

2024 Schedule

- ★ **Wednesday, March 27, 2024 12:00pm - 2:00pm**
- ★ **Wednesday, May 29, 2024 12:00pm - 2:00pm**
- ★ **Wednesday, August 28, 2024 12:00pm - 2:00pm**
- ★ **Wednesday, November 27, 2024 12:00pm - 2:00pm**

All meetings will be held via Zoom. Zoom link and meeting invitation is sent out at the beginning of the month of each meeting.

For more information or to RSVP, please email: PEI@ruhealth.org or call 951-955-3448

CULTURAL COMPETENCY MEETINGS

01

AAFWAG

African American Family Wellness Advisory Group
10 to 11:30 a.m.
Meets on the Third Wednesday of every month.

02

APIDANH

Asian Pacific Islander
3:30-5p.m.
Meets Bi-monthly. on the 2nd Tuesday

03

CAGSI

Community Advocating for Gender and Sexuality Issues
2:30 to 4 p.m.
Meets on the 3rd Tuesday of every month

04

CCRD

Cultural Competency Reducing Disparities Committee
9- 11 a.m.
Meets on the 2nd Wednesday of every month.

05

DCAN

Deaf Collaborative Advisory Network
4-6 p.m.
Meets on the last Monday of every month

06

HISLA

Hispanic, Latinx
3-5 p.m.
Meets bi-monthly on the 3rd Wednesday

07

MENA

Middle Eastern North African/ Mecca
2:30-3:30 p.m.
Meets Bi-monthly on the Third Wednesday

08

Native American

3:30- 5:p.m.
Meets on the third Monday of every month

09

WADE

Wellness & Disabilities Equity Alliance
1-2:30 p.m.
Meets on the 1st Friday of every month

010

Spirituality and Faith Based

10-11:30 a.m.
Meets on the 2nd Tuesday of every month
